



ヘアドネーション・ガイド

小児がんで闘病する子ども達を笑顔にするプロジェクト、ヘアドネーション活動を推進しています。集められた頭髮から医療用ウィッグが製作され、18歳までの子ども達に無償提供されます。

一つのウィッグを贈るのに約20～30人分の31cm以上の髪が必要です。

まだ、100人を超える子ども達がウィッグを待っています。



ドネーションいただく髪の種類

① 髪の選別

・つな髪

<https://www.organic-cotton-wig-assoc.jp/15535735603396>

・JHD&C (ジャーダック)

<https://www.jhdac.org/>

※寄付できる髪の種類は「つな髪」と「ジャーダック」では違いますので各ホームページでご確認ください。

② 長さの選別

31cm以上の髪

※絶対に気をつけることは？

・完全に乾いた髪であること（霧吹きも厳禁）

乾いていないと、カビや雑菌が繁殖し使えなくなり、あわせて他の髪にも影響します。ヘアドネーションをする時は、必ずシャンプー前にカットを！

※ただし、ヘアクリームなどでベタツキ等がかなり気になる場合は、前日に洗い流し、乾いた状態で美容室に行く。

・カットした髪の小束は、それぞれゴムでしっかりと縛り、さらに小束をまとめてゴムで縛る。(バラバラになった髪は使用できず廃棄されます)

※別紙ヘアドネーションの方法または、ご参照のうえドナーカットして頂き、ドナーシートにご記入のうえ提出をお願いします。

送り先について

①つな髪 ホームページ <https://www.organic-cotton-wig-assoc.jp/>

※「つな髪」へ送る場合は、髪の毛の選別に条件があります。

下記をご確認の上、選別をお願いします。

・「髪色について」<https://www.organic-cotton-wig-assoc.jp/15535735603396>

【受付不可】

ブリーチ・パーマ・ストレートパーマ・毛染めをしている髪・白髪まじり・白髪・
退色のある髪・天然パーマ・うねりの強い髪・癖の強い髪・縮毛矯正の髪

②Japan Hair Donation & Charity (JHD&C・通称ジャーダック)

ホームページ <https://www.jhdac.org/jhdac.html>

※和歌山刑務所（女子刑務所内にある白百合美容室）を選ぶことができる取り組みが始まりました。

https://www.jhdac.org/shirayuri_top.html

※「ジャーダック」は、髪の毛の選別に条件はありません。

16 cm以上 30 cm以下でも研究やその他に使い送って頂いても無駄にはなりません。

ジャーダックへは個人名で送付して下さい。

(サロン・団体・グループからのまとめ発送は受付が出来ません。)

送付の際は、専用のドナーシートをご使用ください。

https://www.jhdac.org/pdf/how_to.pdf

よくある質問

- ・昔に切った髪の毛でも問題なく活用できます。
- ・年齢・性別・国籍を問わずどなたでも参加できるボランティアです。
- ・治療のために輸血や薬を服用されている方でも協力していただけます。
- ・ドネーション前には、清潔に保ってさえいれば、日常の特別なお手入れは必要ありません。
- ・ドネーション先を特定の個人への指定はできませんが、必ずどこかで誰かの「日常」「笑顔」を取り戻すお手伝いになっています。



ライオンズクラブ国際協会335-D地区 FWT委員会 ヘアドネーションの方法

準備するもの

- ① ハサミ ② メジャー
- ③ 伸縮性のあるゴム（輪ゴム、ヘアゴム）

毛髪の束ね方

毛束の「切り口」側を根元にしてウィッグが作られますので
切り口と毛先がバラバラにならないよう必ずゴムでしっかり強めに束ねてください

- ・細く束ねるときは、切り口から 1 cm の所をしぼる
- ・太く束ねるときは、切り口から 2 cm の所をしぼる



寄付する毛髪は濡らさずにカットして下さい。湿っている髪の毛は、カビや雑菌が繁殖する可能性があります。
他の方の毛束にも影響する恐れがありますので、完全に乾燥した状態でお送りください。
バラバラになっている毛髪は使用できず「廃棄処分」となります

① 髪を何本かに分けて束ねる

毛量が多い場合や太すぎる毛束はハサミが入りにくいため、切り口が揃いません。
必ず束ねる量を調整してください



② 寄付したい長さでカット

切り口から毛先の長さ＝「寄付する長さ」です
仕上げたいヘアスタイルと寄付したい長さの
バランスを見ながらカットする長さを決め
ゴムの位置を調節します



③ 1 人分の毛束を 1 本に束ねる

切り口付近のゴムがゆるんでいると、輸送の際に
バラバラになってしまうため、同一人物の毛束は
長短に関わらず、1本の毛束にまとめて下さい



④ 仕上げのカットを施す

寄付する毛髪を切り終えた後で、髪を濡らして
仕上げのカットをおこなって下さい





ドナーシート

下記の情報が必要です。無理のない程度ご協力よろしくお願いいたします。
最後にチェック☑して下さい。

《クラブの控えとしてご使用下さい、送付は不要です》

☐ ドネーションヘアは全く湿らせていません。

* ドネーションカット前の霧吹き、シャンプーはご遠慮ください。

☐ ゴムでしっかりと縛っています。

☐ ドナー情報の記入。

☐ ドネーションヘアの状態の記入。

♪ ドナー情報

性 別 男性 ・ 女性 ・ その他

現在の年齢 歳

氏名 _____ (無記名でもOK)

* ご協力いただいたドナー、または美容室に感謝状を贈らせて頂きます

・ 感謝状は ☐ 要 ・ ☐ 不要 (✓を記入)

→ 必要な場合 ☐ ドナー ・ ☐ 美容室 (✓を記入)

♪ ドネーションヘア（寄付する髪）の状態

・ ヘアカラーをしていますか？ ☐ はい ・ ☐ いいえ

・ ヘアカラー以外に施した※化学処理をしていますか？ ☐ はい ・ ☐ いいえ

※（パーマ・縮毛矯正・ストレートパーマ等）

・ カラーやパーマなど、何もしていません ☐ はい ・ ☐ いいえ

・ 長さは31cm以上ありますか？ ☐ はい ・ ☐ いいえ

★ウィッグとして使用できる髪の長さは31cm以上です。

現在、31cm未満の髪の毛は受付できません。ご了承ください。



Thank you for your Hair Donation!

～ ヘアドネーション感謝状 ～

〇〇〇〇 様



あなたからの善意は
小児癌など髪の手で悩んでいる誰かの
『笑顔』を取り戻すため
ライオンズクラブ国際協会を通じて大切に役立てます
温かいお気持ちに心より感謝申し上げます

ライオンズクラブ国際協会 335-D地区



地区ガバナー

スペシャルティクラブ・FWTコーディネーター

スペシャルティクラブ・FWT委員長

〇〇〇〇〇ライオンズクラブ

会 長

橋 崎 良 治
永 久 眞 司
櫻 井 典 子

〇〇〇〇